

La prise de notes

1. Des évidences qu'il est bon de rappeler

La prise de notes se fait en cours, que celui-ci soit à l'université ou à distance. Il est donc conseillé d'y assister...

Elle nécessite du matériel : papier, stylos, surligneurs etc.

La prise de notes est un exercice actif de concentration. Elle exige d'écouter l'enseignant et de refuser toute distraction. Ainsi, mieux vaut éteindre son téléphone portable pendant toute la durée du cours.

Les notes sont personnelles : les abréviations, l'écriture, les formulations sont propres à chacun. Utiliser les notes d'un camarade doit être une exception.

L'enseignant suit un plan de progression sur l'année ou le semestre. Les cours sont liés les uns aux autres. Il est préférable de relire les notes du cours précédent avant d'assister au cours suivant.

Les notes prises en cours fournissent la matière première des examens. Il est primordial de les rédiger correctement, de les retravailler, de les lire régulièrement afin de les mémoriser.

2. Les points à retenir

* La forme

Écrivez lisiblement.

Pour commencer, écrivez l'intitulé, la date, le plan.

Aérez la présentation. Vous pouvez même n'écrire que sur le recto. Mettez des titres, des sous-titres, des alinéas, des numéros. Sautez des lignes, soulignez, encadrez.

Utilisez des couleurs pendant la prise de notes ou lors de la relecture (qui sera proche du cours).

* Le fond

Triez les informations importantes en étant attentif au ton de l'enseignant, à ses répétitions et à ses remarques.

Modifiez la formulation pour la rendre plus personnelle. Supprimez les mots inutiles. Abrégez les mots et constituez votre propre lexique d'abréviations.

Notez les problématiques, les questions : elles pourraient faire de bons sujets d'examen.

Recopier les croquis, dessins, cartes, plans, schémas.

La relecture des notes, après le cours ou le soir même, permet de vérifier leur exactitude. Tous les points douteux, mal compris, illisibles doivent être repris et corrigés. C'est ainsi que vous progresserez dans la prise de notes.

Un dernier conseil

Ne jamais recopier ses notes au propre. Appliquez-vous en direct !